

自由に、気ままに、
体を動かそう

障害のあるお子様の参加、大歓迎！

音楽ヨガ with ヨガ



ヨガで気の向くままに体を動かし、
動きに合わせて、ピアノの即興ライブ。
五感で楽しみながら、
心身共にリラックスタイムを...



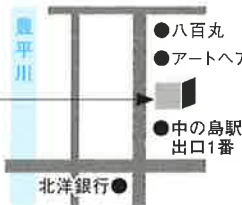
2018

10.14



カムオンホール

札幌市豊平区中の島2条1丁目3-25
※地下鉄南北線中の島駅エレベーター出口1番隣
[P]5台まで可(要申込み・先着順)



Program

1部

五感で楽しもう！ピアノリズムで親子ヨガ
全身を使って、元気よく、親子で楽しむヨガです。

2部

呼吸と自分を感じよう。ピアノヒーリングヨガ
心地よいと感じる動きと呼吸で行うリラックスヨガです。

時間 【1部】開場 13:30 | 開演 14:00-15:00

【2部】開場 15:00 | 開演 15:30-16:30

料金 ¥2,000

【1部】親子ペアでの料金・3人以上の場合、+1,000円/人

【2部】お一人様あたりの料金

※なるべくおつりのないように、お願い致します。

対象 【1部】3歳～小学6年生の障がいのあるお子様や
発達に心配のあるお子様と親御様

【2部】中学生以上(障がい者・健常者問わず)

※1部は、お子様のみのご参加不可。

持ち物

- ヨガマット(なければバスタオル) ●動きやすい服装
- タオル ●飲み物

ヨガ担当
田中 直子



わたしたちと一緒に
楽しみましょう！



ピアノ担当
川瀬 由紀子

ManaHana-Yoga Education-
主宰。元特別支援学級教諭、小学
校専修免許。ハンディキャップ
ヨガ@北海道代表。

室蘭市出身。武蔵野音大卒。
クラシックではソロ、伴奏ピア
ニストとしてタンゴ、即興他、
マルチな分野で活躍中。

【お申込み・お問合せ】

一般社団法人 ソーシャルパートナーズ北海道 (担当/秋元) | MAIL_info@sph221.com | TEL_090-8279-0903 |

お申込み方法

お申込み者様のお名前/参加人数/参加者全員の年齢/ご連絡先(メール/お電話番号)を明記の上、上記のメールアドレスにお送りいただくか、お電話にてお申込みください。※駐車ご希望の方は、お申込み時にお問い合わせください。