

体育館利用モニター募集!!
裏面もご覧ください。

障がい者スポーツ Let's体験会



札幌市では、各区体育館において、障がい者スポーツの体験会を開催します。この機会にぜひ障がい者スポーツの魅力を感じてください!!

事前申込は不要です。上靴をご持参のうえ各会場へお越しください。

ウィルチェアーラグビー

車いす（ウィルチェアー）に乗って戦うラグビーで、車いす同士のぶつかり合いが許された唯一のパラリンピック競技です。選手は四肢（手や足）に障がいがありますが、そう思えないほど激しく、また、戦略も見どころの競技です。



厚別区体育館 11月1日(木)18:30~20:15
厚別区厚別中央2条5丁目1-20

フライングディスク

円盤（ディスク）を回転させて投げる競技です。ゴールを通過したディスクの数によって正確性を競う種目や、飛距離を競う種目など、さまざまな種目があります。



手稲区体育館 11月10日(土)14:00~16:00
手稲区曙2条1丁目2-46

ボッチャ

ジャックボールと呼ばれる白いボールに、赤・青のボールをいかに近づけるかを競うスポーツです。カーリングと似ていますが、的を弾いて移動させることができるため、一味違う戦略・魅力がある競技です。



白石区体育館
11月18日(日)
18:30~20:30
白石区南郷通6丁目北1

北区体育館
12月23日(日)
18:30~20:30
北区新琴似8条2丁目1-25

ブラインドサッカー

キーパー以外の選手がアイマスクを装着してプレーするサッカーです。選手は鈴が入ったボールの転がる音や、ガイドやキーパーの声などから情報を得てプレーします。



西区体育館温水プール 西区発寒5条8丁目9-1
1月12日(土)10:30~11:30

アンフティサッカー

上肢障がい者はキーパー、下肢障がい者はフィールドプレーヤーで行う7人制サッカーです。クラッチと呼ばれる杖を使いながら体を支え、振り子のように体を揺らしてボールを蹴ります。



南区体育館 1月26日(土)13:00~15:00
南区川治4条2丁目2-1

みんなの遊び場

スポーツ用車いすを使ったボール運動やスロローム、鬼ごっこなどのほか、さまざまな運動遊具を使った楽しい活動を行います。主に小中学校の子ども向けの運動遊びです。障がいのあるお子さんも気軽に参加できます。



白石区体育館 2月2日(土)13:30~16:00
白石区南郷通6丁目北1

お問合せ



一般財団法人
さっぽろ健康スポーツ財団 経営管理課

住所:札幌市中央区中島公園1番5号 札幌市中島体育センター内 電話:011-530-5560
ホームページ:<http://www.shsf.jp> ▶「SHSF」で検索

SAPP
RO

障がい者スポーツ 体育館利用モニター募集!

札幌市では、ご利用いただくみなさまからのご意見を生かし、市民の身近な施設である各区体育館において、障がい者スポーツの裾野の拡大と利用促進、支える仕組みづくりの充実を目指すため、体育館利用モニターを募集いたします。ぜひ、この機会にご利用ください。



利用日・施設

日付	時間帯	施設	住所
11月29日(木)	午前(9:00~12:00)	南区体育館	南)川沿4条2丁目2-1
12月3日(月)	午後(13:00~17:00)	手稲区体育館	手)曙2条1丁目2-46
12月17日(月)	午前(9:00~12:00)	清田区体育館・温水プール	清)平岡1条5丁目4-1
12月22日(土)	午前(9:00~12:00)	厚別区体育館	厚)厚別中央2条5丁目1-20
1月24日(木)	午前(9:00~12:00)	白石区体育館	白)南郷通6丁目北1
1月26日(土)	夜間(18:00~21:00)	厚別区体育館	厚)厚別中央2条5丁目1-20

- 会場は競技室半面でバスケットボールコート1面分の広さです。
- 1団体、1回までとさせていただきますが、前月末時点で空いている場合は追加で受付いたします。
- 利用料は「無料」です。●利用時に施設利用等に関するアンケート調査へのご協力をお願いいたします。
- 施設の管理運営上の都合により、やむを得ず利用をお断りする場合がありますのでご了承ください。

利用種目

車いすバスケ、ボッチャ、テニス、バドミントン、卓球、シッティングバレーなど
※上記以外の種目やスポーツ用具をお持ちではない場合はお気軽にお問い合わせください

対象

以下の2つの条件を満たす団体が対象となります。
①2人以上で構成する団体であり、障がいのある方(身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳を保有している方)と障がいのある方を支える方で構成する団体であること
②団体の代表者が市内に居住しているか、市内に所在する会社・学校等に通勤・通学している成人であること

申込方法

申込開始日 10月1日(月) 9:00から先着順
申込方法 FAXまたはEメールでお申込みください
当財団ホームページから申込書をダウンロードし、必要事項をご記入のうえお送りください。
また、申込書を入手できない場合は、以下の項目をメール本文等にご入力の上お送りください。
①団体名 ②利用種目 ③利用希望日(第4希望まで) ④代表者氏名 ⑤年齢 ⑥住所
⑦電話番号 ⑧FAX番号 ⑨メールアドレス ⑩利用人数(手帳の種類) ⑪駐車場利用台数
⑫施設側で用意してほしいスポーツ用品(例)バドミントンラケット 10本、シャトル 5個など
⑬定期的にスポーツ活動を行っている場所
申込結果 申込書受信後5日以内にFAXかEメールでご連絡します

お問合せ・お申込み



一般財団法人

さっぽろ健康スポーツ財団 経営管理課

住所:札幌市中央区中島公園1番5号 札幌市中島体育センター内 電話:011-530-5560

Eメール: keiei@shsf.jp FAX:011-530-5551

ホームページ:<http://www.shsf.jp> ▶「SHSF」で検索

