

第7回

オンライン開催

参加料
無料

定員
100名

事前の
申し込みが
必要です

スピーチリレー

～みんなに繋がりたい 私たちのバトン～



【出演者】

- | | |
|------------|---------------|
| ・山口久美子(視覚) | ・紺野 順子(身体) |
| ・志々見 聡(身体) | ・大玉 俊秀(精神) |
| ・松島 裕(身体) | ・北川 直和(精神・知的) |
| ・高橋めぐみ(身体) | ・今田 雅子(身体) |
| ・古長 尚義(精神) | ・三井 愛子(身体) |

(順不同)

※出演者の都合により、出演が取りやめになる場合があります。



私は双極性障害という一生治らないに近い疾患を抱えています。個人差はあ

りますが、ものすごく簡単に言うと、気分がふさぎ込んで寝込んでいたと思いきや、突然お酒を飲んでいないのに酔ってハイテンションになったような状態になる病気です。でも薬を飲んで、生活を整えれば寛解して生活できる比較的コントロールしやすい病気と私は思っています。

現在の私は昔の私、すなわち発病前と比べて、幸せかと問われたとしたなら、私は幸せだと答えます。病前と比べて得たことは「仲間」と呼べる人たちができたこと、「人を思いやる心」「あきらめないココロ」です。では何故、この気づきを得たか それは病によって「無償の人の優しさ」にふれたからです。

(昨年度出演者：工藤寛広さんスピーチ抜粋)

日時 令和4年9月10日(土)
13時30分～16時

会場 ZOOMにて

お申込みフォーム

QRコードよりお申し込みください。

札幌市社会福祉協議会のホームページからもお申し込みできます。



※イベント開始前までにZOOMのダウンロード等のご準備をお願いします。
※後日「障がい当事者講師の会すぶりんぐ」のYouTubeチャンネルで配信します。
チャンネル検索し「第7回スピーチリレー」をご視聴ください。
※感染拡大状況によって内容の変更や中止となる場合があります。

障がい当事者講師の会すぶりんぐ代表挨拶

私が障がい当事者講師の会すぶりんぐ代表の小林陸男といたします。

今年もコロナで開催が無理かと思われましたが、社会福祉協議会のボランティア活動センター、ボランティアの方々、障がい当事者講師の会すぶりんぐの役員の方々の御協力を頂き、スピーチリレーのオンライン開催となりましたことに、感謝しております。又今年から今までの「スピーチマラソン」から、「スピーチリレー」となりました。私たち障がい者の経験や悩みなどをスピーカの方々がお話いたしますので、ご参加をお待ちしております。

後援：北海道/札幌市

共催：障がい当事者講師の会 すぶりんぐ
札幌市社会福祉協議会

問合せ：〒060-0042 札幌市中央区大通西19丁目1-1

札幌市社会福祉総合センター 4階

札幌市社会福祉協議会 ボランティア活動センター

Tel:011-623-4000 Fax:011-623-0004

メール：vc@sapporo.shakyo.or.jp

