

せんきょこうほうし ほっかいどうく わかりやすい選挙広報誌（北海道5区）

れいわ ねん ねん がつ か とうひょう び たい かいしゅうぎいんせんきょく
令和8年(2026年)2月8日投票日の第51回衆議院選挙小選挙区の
ほっかいどうく りっこうほ よてい ひと せつめい の
北海道1～12区に立候補を予定している人の説明が載っています。

こんかい せんきょ かい しゅるい とうひょう かいめ こうほしゃ なまえ
今回の選挙では3回(3種類)の投票があります。1回目は、候補者の名前
とうひょう しょうせんきょく かいめ せいとう なまえ か ひれいだいひょう
で投票する小選挙区です。2回目は、政党の名前を書く比例代表です。3
かいめ さいこうさいばんしょ さいばんかん みと とうひょう こくみんしんさ みと
回目は、最高裁判所の裁判官を認めるかどうかを投票する国民審査です(認め
めない人に×を付けます)。

せんきょこうほうし かいめ しょうせんきょく とうひょう つか
わかりやすい選挙広報誌は、1回目の小選挙区に投票するときに使って
ください。

れいわ ねん ねん がつ にち
令和8年(2026年)1月30日

この広報誌は、2026年1月26日までに、各立候補予定者の連絡先に電話で問い合わせ取り、メールアドレスをお知らせ頂いた方にメールで寄稿をお願いしました。
2026年1月30日までに提出いただいた方の原稿をそのまま載せています。
小選挙区ごとに五十音順で掲載しています。

企画・制作

いっぽんしゃだんほうじんほっかいどうて いくせいかい いっぽんしゃだんほうじんさっぽろして いくせいかい
一般社団法人北海道手をつなぐ育成会・一般社団法人札幌市手をつなぐ育成会

だい かいしゅううぎいんせんきょしょせんきょく ほっかいどう くこうほしゃいちらん
第51回衆議院選挙小選挙区 北海道5区候補者一覧
ごじゅうおんじゆん
(五十音順)

■池田 まき

しょぞく ちゅうどうかいかくれんごう ねんれい さい
所属:中道改革連合 年齢:53歳

■和田 よしあき

しょぞく じゅうみんしゅとう ねんれい さい
所属:自由民主党 年齢:54歳

【名前】 池田 まき

【所属】 中道改革連合

【年齢】 53歳



1. 私たち知的・発達障がい者が地域で暮らしていく中で何に困っている

おも と思いまますか？

いちばん困っているのは、まわりの理解が足りないことと、必要な支えにつながりにくいことだと思っています。

制度があっても、説明がむずかしい、手続きが大変、どこに相談すればよいか分からぬ。仕事や学校、地域の中で、誤解や偏見にあうこともあります。

2. その問題を解決するためどんなことをしますか？

- 支援制度を、もっと分かりやすくします
- 相談できる場所を増やし、つながりやすくします
- 手続きをかんたんにします
- 一人ひとりに合った働き方や活動の場を広げます
- 学校や職場、地域で理解を広げる取り組みを進めます

3. ひとことメッセージ

私は、社会福祉士、精神保健福祉士として多くの困難を抱えている方から相談を受け、一緒に解決してきました。

これからもみなさんの声を聞きながら、安心して地域でくらせる社会をつくります。「誰ひとり置いてきぼりにしない」が私の信条です。